

PAZIŅOJUMS COVID 19 PANDĒMIJAS LAIKĀ PAR IZMAIŅĀM SIA "ILVAS KOŠKINAS  
PRIVĀTPRAKSE" DARBA ORGANIZĀCIJĀ.

Sakarā ar Valstī izsludināto ārkārtas stāvokli tiek mainīta pacientu plūsmas organizācija ārsta praksē.

Pateiz līdz 24.03.20 (ieskaitot) esmu karantīnā un pacientu pieņemšana nenotiek

1. Pieņemšana pie ārsta tikai pēc pieraksta.
2. Stingri ievērojiet savus pieraksta laikus, lūdzu nekavējiet un nenāciet arī ātrāk.
3. Ja esiet atnākuši ātrāk, tad lūdzu pastaigājaties tuvākajā apkārtnē.
4. Lai maksimāli samazinātu iespējamās inficēšanās riskus, doktorātā varēs iekļūt tikai nospiežot zvana pogu un tad medicīnas personāls jūs ielaidīs telpās.
5. Ja kādu iemselu pēc ārsta pieņemšana kavējas, tad jūsu uzdevums ir nospiegt zvana pogu, paziņojot par savu ierašanos. Medicīnas māsa jūs informēs par iespējamo kavēšanas ilgumu un sazvanīs jūs, kad varēsiet nākt telpās. Tikmēr mēs jūs lūdzam pastaigāties.
6. Ja ir nepieciešamas zīmes vai jebkādi citi pakalpojumi, kas nav saistīti ar ārstniecību, lūdzu iepriekš par to visu informēt medicīnas māsu. Šie dokumenti tiks jums iznesti ārā. Samaksu par šiem pakalpojumiem lūdzu veikt skaidrā naudā vai iepriekš ar pārskaitījumu.
7. Esam ļoti piedomājuši pie pacientu plūsmas regulēšanas, lai nesaskartos veselie pacienti ar slimajiem, tāpēc jūsu sapratne ir ļoti būtiska.

JA PĒDĒJĀS 14 DIENAS ESAT BIJUŠI KĀDĀ NO RISKĀ VALSTĪM UN JUMS IR PARĀDĪJUSIES TEMPERATŪRA, SAUSS KLEPUS, KAKLA SĀPES, ELPAS TRŪKUMS, TAD LŪDZU NENĀCIET UZ DOKTORĀTU, BET SAZINĀTIES AR ĀRSTU VAI ZVANIET 113.

Šis laiks ir ļoti sarežģīts mums visiem. Neviens no mums nekad nav saskāries ar ko līdzīgu iepriekš, tāpēc mums visiem jābūt elastīgiem un jāpieņem jaunie izaicinājumi. Jo elastīgāki būsīm, jo vieglāk pārcietīsim šo laiku. Galvenais ir neļauties panikai, atceraties, ka saule joprojām spīd tikpat spoži, debesis ir tikpat zilas un pavasaris nāk arvien tuvāk. Tikai ar pozitīvu skatu uz dzīvi ir iespējams pārciest šos laikus, kas mums daudz ko iemācīs, liks pārvērtēt savas vērtības un mērķus un liks sākt dzīvot jau citā kvalitātē. Es ceru, ka labākā 😊. Bet tas, kā tas būs, būs atkarīgs no katra paša, no mūsu pieņemtajiem lēmumiem un izvēlēm, no mūsu spējas saredzēt labo vai sliktu, no mūsu drosmes vai bailēm. Es novēlu jums visiem saglabāt veselīgu skatu uz dzīvi, nezaudēt optimismu un daudz sportot un kustēties. Jo kā zināms, no šī vīrusa var izvairīties uzturoties svaigā gaisā prom no cilvēkiem un aktīvi sportojot 😊

Dr. Ilva Koškina

Tālrunis: 26482376

63049725