

## 1. Lekcija

### IEVADS HOMEOPĀTIJĀ.

Apskatāmie jautājumi:

1. Kas ir homeopātija un kā tā darbojas. Placebo efekts?
2. Kā norisinās vizīte? Kas ir svarīgi? Ar ko homeopātiskā vizīte atšķiras no klasiskā ārsta apmeklējuma? Uzticēšanās ārstam. Kāda ir veiksmīga sadarbība?
3. Par to, cik svarīgi ir novērot sevi un bērnu, lai homeopātiskā ārstēšana būtu veiksmīga. Veiksme ir niansēs un atšķirībās, jeb kā es saku "dīvainībās".
4. Ko drīkst un ko nedrīkst ārstēt homeopātiski, kad nepieciešams ārstēt un kad vienkārši nogaidīt.
5. Kurš ir brīdis, kad noteikti jārādās ārstam?
6. Homeopātiskā ārstēšana, kāpēc tā mēdz būt tik dažāda?
7. Nedaudz par Baha ziedu terapiju, atšķirība no homeopātiskās pieejas.
8. Fitoterapija – vai tā ir tāpat homeopātija?
9. Ar ko un kuros gadījumos homeopātija ir savienojama?

## 2. Lekcija

### BIEŽI SLIMOJOŠS BĒRNS

Apskatāmie jautājumi:

1. Kāpēc mans bērns tik bieži slimo? "1 nedēļu dārziņā un 2 nedēļas mājās" – pazīstama situācija? Kādi iemesli? Kā es "kā mamma" varu palīdzēt? Kā izvairīties no saslimšanas?
2. Kurā brīdī jāārstē saaukstēšanās un kad var nogaidīt, kad noteikti jāsaazinās ar ārstu un kad ir laiks farmacētiskajiem medikamentiem. Sarkanās līnijas.
3. Drudzis – iemesls, izpausmes, bīstamība. Kad drudzis ir organisma aizsargmehānisms un kad tas kļūst bīstams dzīvībai.
4. Biežākie preparāti pie drudža, saaukstēšanās, iesnām, ausu sāpēm. To nozīmēšanas indikācijas.
5. Vai varam izmantot fitoterapiju un ko izmantot saaukstēšanās gadījumā.

## 3. Lekcija

## KLEPUS

Apskatāmie jautājumi:

1. Klepus iemesli. Vai klepus var būt bīstams? Kurā brīdī jāradās ārstam? Biežākās saslimšanas, ko pavada klepus.
2. Biežākie klepus preparāti, to nozīmēšanas indikācijas.
3. Vai varam izmantot fitoterapiju un ko izmantot klepus gadījumā?

### 4. Lekcija

## VISS AP UN PAR ZARNU TRAKTU

Apskatāmie jautājumi:

1. Kādas saslimšanas ir raksturīgas kuņģa zarnu traktam? To iemesli, veicinošie faktori. Kā varu palīdzēt bez medikaamentu lietošanas? Kas jāievēro un kas jāmaina dzīves veidā? Kad steidzami jāmeklē ārsta palīdzību?
2. Caurejas – biežākie iemesli dažādās vecuma grupās. Pārtikas alerģijas – kas tās tādas? Biežāk lietojamie homeopātiskie preparāti.
3. Vemšanas – biežākie iemesli. Kas ir sarkanās līnijas vemšanas gadījumā? Biežāk lietojamie homeopātiskie preparāti.
4. Aizcietējumi – mūsu gadsimta problēma jebkurā vecuma grupā. Kāpēc – iemesli un kā ar tiem cīnīties.

### 5. Lekcija

## KRŪTS BAROŠANAS PROBLĒMAS

Apskatāmie jautājumi:

1. Vai taisnība, ka barot var visas? Un tomēr man nepietiek piens – kāpēc? Dažādi iemesli, kā tos novērst vai samazināt. Vēlreiz par atbalstu, lai krūts barošana būtu veiksmīga (piesaistīt dūlu?). Kas ir dūlas un kāpēc viņu

pakalpojumi būtu nepieciešami? Krūts barošanas speciālisti – kad vērsties?  
Osteopāts un kineziologs – speciālisti, kas reizēm var palīdzēt.

2. Biežākie preparāti pie laktācijas traucējumiem – pie samazināta un palielināta piena daudzuma.
3. Krūts dziedzera iekaisumi pie barošanas – mastīti. Kad var tikt galā pašu spēkiem un kad meklēt ārsta palīdzību. Biežākie preparāti pie mastītiem.
4. Piens pietiek, bet krūts barošana neizdodas. Kāpēc bērns neņem krūti vai kāpēc nepārtraukti zīž? Iemesli, kā var palīdzēt?

## 6. Lekcija

### ZĪDAIŅU KOLIKAS

Apskatāmie jautājumi:

1. Mīti un patiesības par kolikām. Vai bērns vienmēr raud koliku dēļ? Kāpēc mans mazais raud? Ko drīkstu vai nedrīkstu ēst zīdīšanas laikā, vai tam ir kāds pamatojums? Kā varu palīdzēt?
2. Vai vērts ķerties pie tradicionālās medicīnas, lai atvieglotu sāpes? Kad tomēr būtu nepieciešams to darīt?
3. Biežākie preparāti pie kolikām.

## 7. Lekcija

### AFTAS UN STOMATĪTI BĒRNIEM

Apskatāmie jautājumi:

1. Aftu iemesli un izpausmes. Kā aftas atšķiras no piena sēnes un stomatīta. Kad varu ārstēt pati un kad jāsazinās ar ārstu.
2. Biežākie preparāti aftu ārstēšanai.

## 8. Lekcija

### MIEGA TRAUCĒJUMI ZĪDAIŅIEM UN BĒRNIEM

Apskatāmie jautājumi:

1. Miega traucējumu iemesli. Vides un ikdienas aktivitāšu nozīme kvalitatīvam miegam. Kad jādodas pie ārsta?
2. Biežākie preparāti miega traucējumiem.

## 9. Lekcija

### ŠUSLERA SĀĻU PASAULĒ

Apskatāmie jautājumi:

1. Kas ir Šuslera sāļi un ar ko tie atšķiras no homeopātiskajiem preparātiem. Kādos gadījumos izmantot labāk Šuslera sāļus.
2. Populārākie Šuslera sāļi un to pielietojums.

